



דף הבית > מה זה COPD



שאלון להערכת COPD



כתבות בנושא וסיפורים אישיים



טיפים לשיפור איכות החיים



אפשרויות טיפול



הנחות לשיחה בפתיחות עם הרופא.ה שלך



מה זה COPD



מתי לפנות לרופא.ה



איך דעת שהמחלה שלך מחמירה

הגדרות ורקע כללי



נקודות עיקריות כלליות: 1

- מחלת ריאות חסימתית כרונית (סי.או.פי.די / COPD) היא מחלה נפוצה הניתנת למניעה ולטיפול, אשר מתאפיינת בתסמינים נשימתיים כרוניים (מתמשכים) ובדרימת אוויר מוגבלת בגלל פגיעה בדרכי הנשימה ו/או בגאודיות הריאה. בדרך כלל המחלה היא תוצאה של חשיפה משמעותית לחלקיקים או לגזים מזיקים
- התסמינים הנשימתיים הנפוצים ביותר כוללים קוצר נשימה, שיעול ו/או ייצור ליחה. יתכן שמתופלים אינם מודושים על התסמינים אלו במלואם
- גורם הסיכון העיקרי ל-סי.או.פי.די (מחלת ריאות חסימתית כרונית) הוא עישון טבק, אך גם חשיפות סביבתיות אחרות כגון חשיפה לדלקים ולזיהום אוויר עלולות לתרום להתפתחות המחלה. מלבד חשיפות אלו, ישנם גם גורמים בנפץ האדם המשלים את הסיכון להתפתחות המחלה. גורמים אלו כוללים ליקויים גנטיים, התפתחות לא תקינה של הריאות והדקנות מואצת
- סי.או.פי.די מתאפיינת לעיתים באירועים של החמרה חריפה בתסמינים הנשימתיים. אירועים אלו מכונים התקפים או התלקחויות

גילם של רבים מהחולים ב- סי.או.פי.די הוא 40 שנים ומעלה. אולם, גם אנשים בני פחות מ- 40 יכולים לחלות ב- סי.או.פי.די.²

מי מפתח מחלת ריאות חסימתית כרונית (סי.או.פי.די)?²

אתה לא יכול להידיבק במחלת ריאות חסימתית כרונית מאדם אחר

ילידים לא יכולים לחלות במחלת ריאות חסימתית כרונית אלא רק בגורים רוב החולים בסי.או.פי.די מעשנים כיום או עישנו בעבר כל סוגי העישון גורמים למחלת ריאות חסימתית כרונית חלק מהאנשים עם מחלת ריאות חסימתית כרונית חיו בבתיים שבהם נישא עשן מתנורי בישול או מתנורי הסקה

חלק מהאנשים עם מחלת ריאות חסימתית כרונית עבדו במקומות מלאי אבק או עשן במשך שנים רבות

רופאים יכולים להעריך את חומרת הסי.או.פי.די. שלך²

רופא או אחות יבדקו אותך. יתכן שתבקש לבצע כמה בדיקות נשימה פשוטות

הם ישאלו אותך שאלות אודות הנשימה שלך ומצבך הבריאותי

הם ישאלו אותך שאלות אודות הבית שלך והמקומות שבהם עבדת



מחלת ריאות חסימתית כרונית (סי.או.פי.די) מאובחנת באמצעות בדיקת נשימה פשוטה הנקראת ספירומטריה. הבדיקה פשוטה ואינה כרוכה בכאב. התבקש לנשוף בחוזקה לתוך צינור המחובר למכשיר מדידה הנקרא ספירומטר.

מחלת ריאות חסימתית חמורה

אם מחלת הריאות החסימתית קשה מאוד, היא נקראת מחלת ריאות חסימתית חמורה.

מחלת ריאות חסימתית בינונית

אם מחלת הריאות החסימתית חמורה, היא נקראת מחלת ריאות חסימתית בינונית.

מחלת ריאות חסימתית קלה

אם מחלת הריאות החסימתית הכרונית אינה חמורה מדי, היא נקראת מחלת ריאות חסימתית קלה.

References
1. © 2020 Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease
2. GOLD (Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease) Patient Guide 2019